



Relaxační a tvořivý víkend pro ženy v Jedovnicích

7.5. - 8.5. 2016

Sraz na ubytování: sobota 7.5. 10:30 hod
Konec akce: neděle 16:00 - 17:30 hod

Program: cvičení, masáž, bazén, kulinářské okénko, ...

Počet účastnic: maximálně 11 osob

Cena: 1990 Kč

Více informací a přihlášky:

Stanislava Koláriková, tel. 731 170 331

www.masaze-kolarikova.cz

info@barevnevikendy.cz

www.barevnevikendy.cz

Přihlášky co nejdříve, platba - záloha s přihláškou dle domluvy hotově nebo na účet a doplatek do 24.4.2016

Doprava: vlastní nebo autobus č. 201, autobus č. 231

Jídlo: možnost využití kuchyňky nebo restaurace v okolí

Co vás čeká: Aby záda nebolela - protažení tělíčka nenáročným cvičením pro všechny, Kosmetické okénko - krása vychází zevnitř, důležité je dýchání a další věci, o kterých si popovídáme, než krém za tisíce, ten máme za odměnu pro sebe, za co? Tak to budete muset přijet do Jedovnic, abyste se co nejvíc dozvěděly, Kulinářské okénko - Jak praví známá televizní věta: "Jsme to, co jíme" a já dodávám ...a co pijeme. Budeme vařit, budeme pít, budeme prostě kulinařit..., Tvoření s Janou - tvoříte si záložky do knih různými technikami za pomoci skvělé tvůrčí osoby Jany Kvapilové, pro kterou nic není nemožné, co se týká ručních prací a dále masáže, bazén, vycházka, nedělní ranní protažení